hospiten

Curso de psicoprofilaxis

"CAMINANDO HACIA LA MATERNIDAD"

Aprendiendo a caminar con pasos firmes y seguros hacía la maternidad en un amoroso sendero educativo, creando lazos de amor con tu hijo desde el vientre materno.

Duración 6 sesiones / 1 sesión por semana

Temas:

• **"Cuidándote desde mi vientre" (Cuidados del embarazo y señales de alerta).**
Conocer los síntomas normales del embarazo, la importancia de los cuidados prenatales y las señales de alerta llevan a andar saludablemente el camino hacia la maternidad.

•**"Preparando tu llegada" (Medidas de confort en trabajo de parto)**
Recorrer el camino que lleva al nacimiento de un bebé se vuelve más sencillo conociendo las herramientas de confort y técnicas de relajación y respiración que ayudarán a hacer de este proceso un evento tranquilo, amorso y sin miedo.

•**"El placer de verte nacer" (Parto y plan de parto)**
Adentrarse en camino del parto, conocer cómo será cada paso a dar reconociendo sus características y cuando comenzar a utilizar herramientas de confort y técnicas de relajación y respiración.

•**"Otra forma de nacer" (Cesárea)**
Recorriendo un camino alternativo de nacer. Conociendo el proceso de la cesárea y sus causas.

•**"Dándote la bienvenida" (Cuidados del recién nacido y posparto)**
Caminando con pasos seguros hacia una maternidad plena. Aprendiendo a conocer al bebé y la nueva mujer que ha nacido.

•**"Te doy lo mejor de mi" (Lactancia básica)**
Transitar la senda de alimentar al bebé es retador, satisfactorio y normal. El proceso de inicio de lactancia que llevará a formar un sólido vínculo mamá-bebé.

CLASE GRUPAL
(Máximo 4 parejas)

CLASE PERSONALIZADA
(1 pareja)
Se agenda de acuerdo con las necesidades y tiempos de pareja y educadora.

CURSO INTENSIVO
Último sábado de cada mes de 10:00 a 14:00

INFORMACION:
Yolanda Landeros
Educadora Perinatal
Tel: +52 998 212 9877