

# Instrucciones para la recogida de heces: Test de sangre oculta en heces

SERVICIO DE DIGESTIVO



## Preparación previa ... Ten en cuenta



Durante el periodo de la menstruación, es preferible retrasar la realización del test hasta 3 días después de su finalización (puede ocasionar falsos positivos).



No realizar si sufre de hemorroides sangrantes o infección de orina con presencia de sangre (puede ocasionar falsos positivos).



Advierta en el caso de sangrados de encías espontáneamente o durante el cepillado y en el caso de sangrados nasales (puede ocasionar falsos positivos).



El alcohol, aspirina y otros medicamentos (anticoagulantes, corticoides y AINEs) deben ser evitados 48 horas antes del test (pueden ocasionar irritaciones gastrointestinales resultando un sangrado oculto).



No son necesarias dietas restrictivas.



En caso de diarrea, no debe efectuarse el test hasta que se restablezca la normalidad en la actividad intestinal.

## Toma de muestras y entrega



Recoja las heces provenientes de una deposición (frescas y no contaminadas de orina) en un recipiente limpio y seco (frasco de heces con cucharilla).



Conserve el contenedor cerrado hasta su envío al Laboratorio en la nevera (cubierto con papel de aluminio).

3-4 días

Entregue el contenedor cerrado al laboratorio antes de 3-4 días.

3 veces

Se recomienda recoger tres muestras de heces en distintos días para conseguir que el cribado sea lo más eficaz posible.